



UNA NUOVA ESTATE

CENTRI ESTIVI E TANTO DI PIÙ

Educare con cura, fiducia e vitalità





Totem è una realtà educativa presente a Varese dal 2000. Con la sua equipe di educatori e professionisti della crescita, vuole esserci garantendo alle famiglie qualità delle relazioni, sicurezza e divertimento.

Via Vergani 1 - Varese
www.cooptotem.it

0332-331050
 [cooptotem](https://www.facebook.com/cooptotem)

COSA VOGLIAMO VERAMENTE?

Dopo il lungo isolamento, abbiamo bisogno di ritornare a vivere una nuova socialità, ritrovandoci in armonia con gli amici e con la natura, uscendo da una dimensione sospesa, pur rimanendo in sicurezza.

A questo, Totem vuole rispondere offrendo un ventaglio di proposte rivolte innanzitutto ai figli, ma anche a genitori e nonni.

Esperienze belle, realizzate con cura e sensibilità, creatività e professionalità.

VOGLIAMO



COMPITI E
NON SOLO

Per restare al passo con la scuola divertendosi

SVAGO E
CREATIVITÀ

Per tornare a giocare e a muoversi

ARIA
APERTA

Per ritrovare benessere a contatto con la natura

IN PIÙ

Un'attenzione
ad anziani
e genitori

CURA E
CRESCITA

Per dare attenzione al corpo, alle emozioni, ai pensieri

Un solo denominatore: Approccio Centrato sulla Persona®

Attività

- individuali o in piccolo gruppo
- dal vivo oppure online
- giornata intera o tempo parziale

Fasce di età

- Bambini
- Preadolescenti
- Adolescenti

- Genitori
- Anziani

Accompagnati da
un team di
professionisti

LE PROPOSTE



● PER I FIGLI

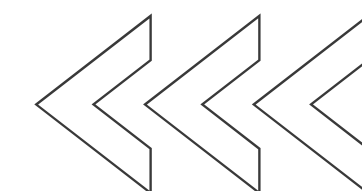
- #1 Studiamo insieme: in viaggio con la gabbianella e il gatto
- #2 Riprendiamo a giocare!
- #3 Insieme... si può! Centro estivo
- #4 Outdoor experience
- #5 Facciamo i compiti, online!
- #6 Ragazzi, ricontattiamoci!

● PER I GENITORI

- #7 Confrontiamoci, tra genitori

● PER GLI ANZIANI

- #8 i-Nonni

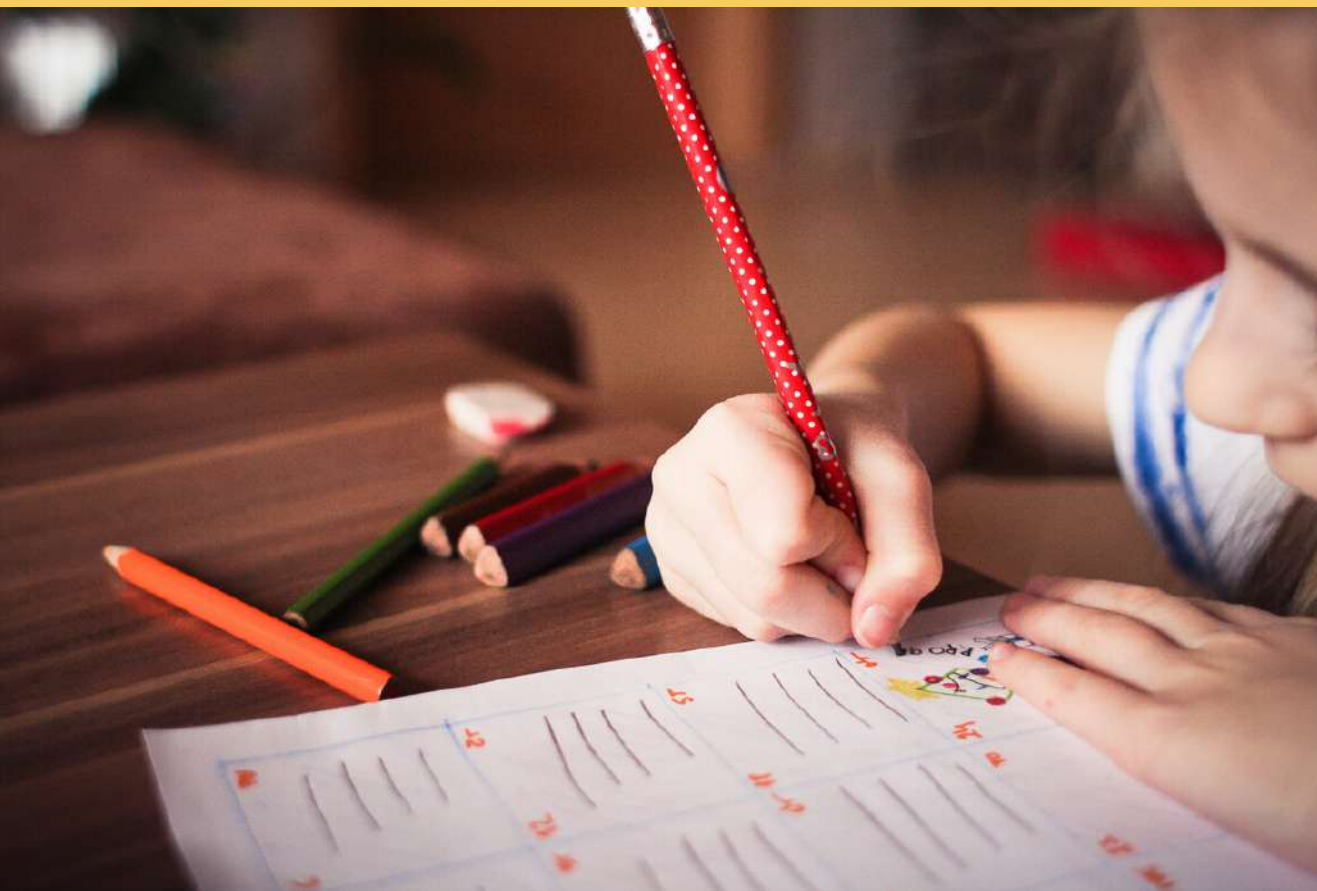


#1

A Malnate

STUDIAMO INSIEME

In viaggio con la gabbianella e il gatto



● LA PROPOSTA

Uno spazio per stare insieme, per fare i compiti e studiare, ma anche divertirsi e giocare. Ogni giorno saremo accompagnati da una storia e dai suoi personaggi e parteciperemo alle loro avventure!

● PER CHI

- Bambine/i della scuola primaria
- In piccolo gruppo di 7 bambini

● COME

La giornata tipo:

8.30 – 9.00 accoglienza

9.00 – 9.30 storia e "come stai?"

9.30 – 11.00 compiti

11.00 – 11.15 merenda

11.15 – 12.00 laboratori creativi/giochi

12.00 - 12.30 rito di chiusura

● CON CHI

Erika Floridi (referente)

Cristina Piatti

● DOVE E QUANDO

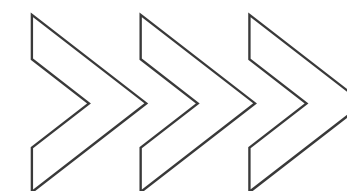
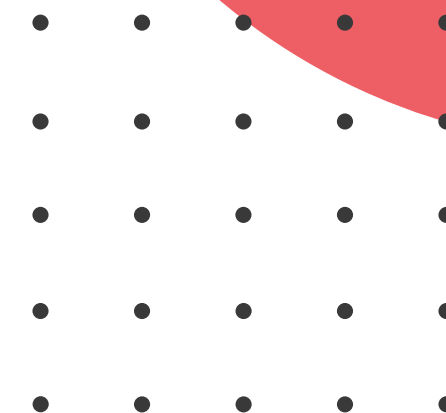
- Salone e terrazzo dello Spazio Coop (Via Marconi, 11 - Malnate) e Parco Bellavista
- dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 12.30
- avvio con un minimo di 7 iscrizioni
- dal 29 giugno al 31 luglio

● COSTO SETTIMANALE

€90 + iva 5%

Adesione per pacchetti di 2 settimane

È possibile chiedere al Comune di Malnate un'integrazione alla retta in funzione dell'ISEE.



● LA PROPOSTA

Dopo tanto tempo costretti a stare in casa ecco che possiamo tornare a giocare insieme! I bambini attraverso il gioco conoscono sé stessi ed il mondo che li circonda. Ricontattano il loro corpo, le loro emozioni e i loro vissuti in un contesto creativo e stimolante, in cui la fantasia e l'immaginazione diventano risorse e dove l'ascolto da parte dell'adulto è attivo e facilitante.

● PER CHI

- Bambine/i della scuola dell'infanzia e primaria
- In piccolo gruppo di 5 bambine/i per la scuola dell'infanzia e 7 bambine/i per la scuola primaria

● COME

Seguendo i rituali di emozioni e movimento, i bambini tornano a divertirsi in un clima di benessere e di crescita grazie a giochi creativi, di costruzione, di relazione e di manipolazione.

● DOVE E QUANDO

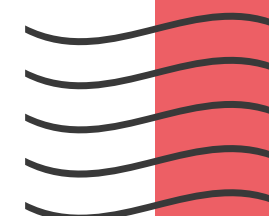
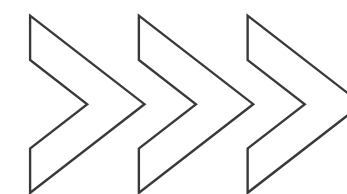
- Spazio Grotta e Cortile
Via Vergani 1, Varese
- percorso di 6 incontri settimanali di 1,5 ora
- avvio dal 29 giugno
- fino al 31 agosto

● CON CHI

Giulia Cannizzaro

● COSTO

€ 135 + iva 5% per il percorso scuola infanzia
€ 105 + iva 5% per il percorso scuole primarie



#2

A Varese

RIPRENDIAMO A GIOCARE!



#3

Nella cornice di Brinzio

INSIEME... SI PUÒ!

Centro estivo



LA PROPOSTA

Un accompagnamento ai bambini in questa estate così complessa, accogliendoli in un centro estivo di condivisione e presenza l'uno per l'altro, riconoscendo l'importanza dello stare vicini anche "a distanza".

PER CHI

- Bambine/i della scuola primaria e genitori/volontari che vogliono esserci
- In piccoli gruppi da 7 bambini per 1 educatore

COME

I bambini vengono accompagnati durante la giornata con varie proposte di attività sia sul luogo di ritrovo sia sul territorio con uscite/passeggiate, stando il più possibile all'aria aperta. Le attività vengono scelte insieme ai bambini, partendo dalle loro esigenze per costruire insieme il nostro tempo ed il nostro spazio.

CON CHI

Annalisa Visinoni
Referente e prima educatrice

DOVE E QUANDO

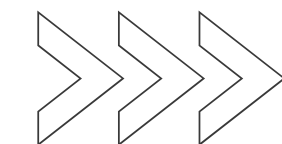
- nel parco comunale o del museo, nel salone comunale e nei pratoni/boschi
- dal lunedì al venerdì, dalle 9.30 alle 17.30
- avvio il 22 giugno con un minimo di 7 iscritti
- fino al 31 luglio

COSTO SETTIMANALE

€180 + iva 5%

€160 + iva 5% per i residenti di Brinzio

Adesione per pacchetti di 2 settimane



● LA PROPOSTA

Un'occasione di crescita personale e di condivisione per ragazzi, a contatto con la natura del nostro territorio per confrontarsi con sé stessi, mettersi alla prova, ascoltarsi e stare in un piccolo gruppo di pari guidati da un educatore con la passione dell'avventura.

● PER CHI

- Ragazze/i tra i 14 e i 17 anni
- In piccolo gruppo da 6-8 ragazzi

● DOVE E QUANDO

- nella natura che circonda la provincia di Varese
- percorso di 4 uscite ogni mercoledì dalle 14 alle 18
- avvio il 1 luglio con un minimo di 6 iscritti



● COME

Si propongono uscite a piedi sul territorio alla scoperta della natura. Attraverso le esplorazioni di luoghi insoliti, si stimola la voglia di scoprirsi, di esplorare i propri limiti e le proprie risorse in un clima di sicurezza, collaborazione, sostegno e ascolto.

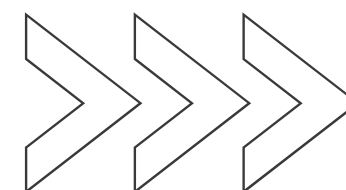
Extra: si valuterà la possibilità di concludere il percorso con un weekend in tenda, previo consenso delle famiglie.

● CON CHI

Damiano Petitti

● COSTO

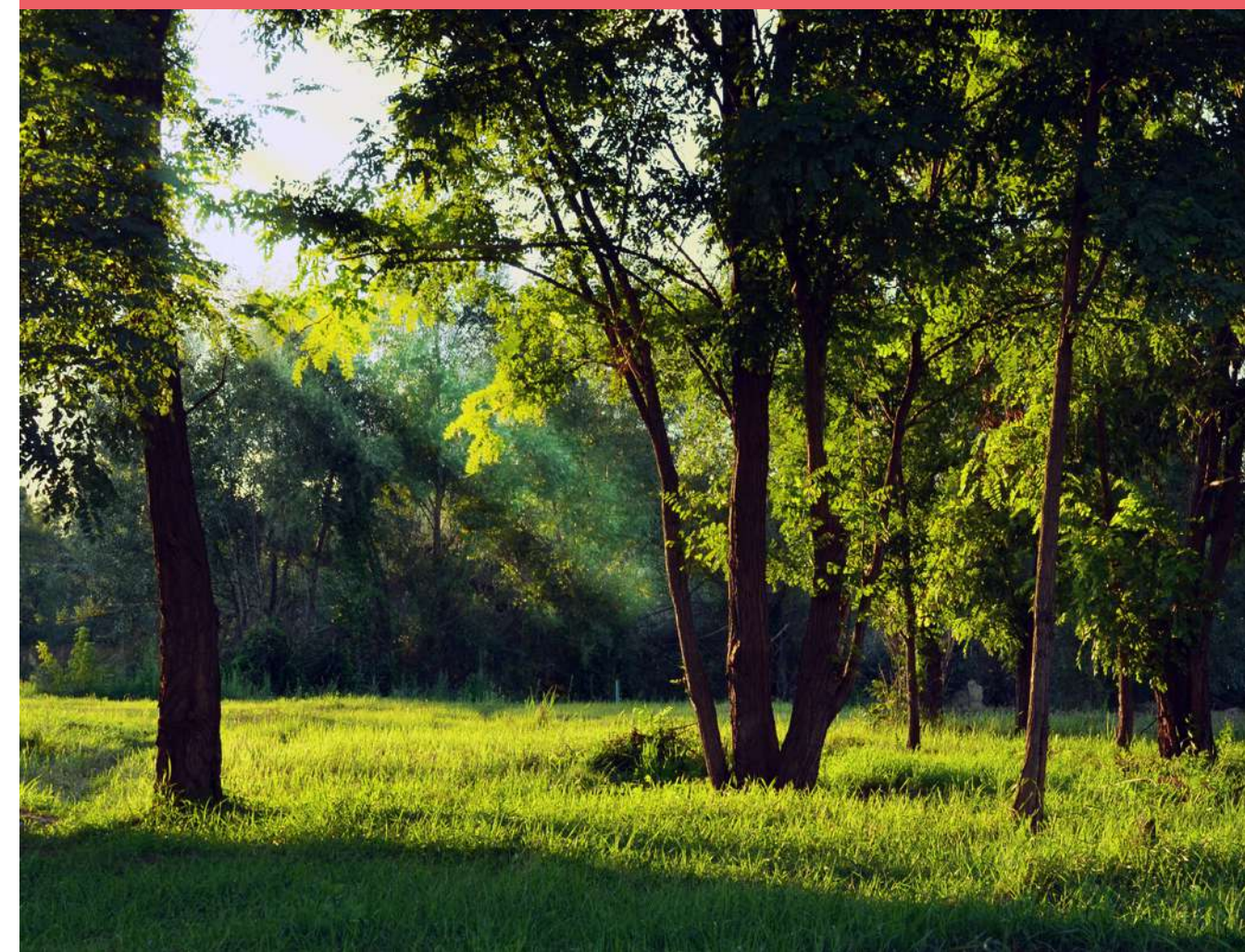
€145 + iva 5% per il percorso (escluso eventuale weekend finale)



#4

Nella natura

OUTDOOR EXPERIENCE



#5

A casa

FACCIAMO I COMPITI, ONLINE!



● LA PROPOSTA

Un aiuto a distanza nello svolgimento dei compiti ai ragazzi che hanno qualche difficoltà scolastica, ritrovando un senso in quello che fanno a scuola, accrescendo la stima in sé, la propria sicurezza e le proprie competenze.

● PER CHI

- Ragazze/i delle scuole medie
- Individualmente oppure in gruppo di 4-5 compagni di classe

● DOVE E QUANDO

- da casa, su una piattaforma online
- 2 incontri settimanali di 2 ore ciascuno
- avvio dal 13 luglio

● CON CHI

Alessandro Sinfanti

● COSTO SETTIMANALE

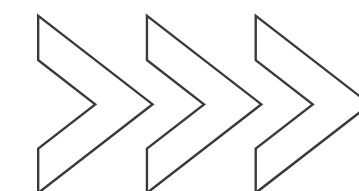
€ 165 + iva 5% per percorso individuale

€ 45 + iva 5% per percorso di gruppo

Adesione per pacchetti di 2 settimane

● COME

Partendo dai bisogni scolastici, individuali o di gruppo, si crea un percorso di studi all'interno di una relazione attenta e curata che favorisce al contempo l'acquisizione di competenze scolastiche e un senso maggiore di sicurezza ed autonomia. La dimensione di gruppo favorisce inoltre la capacità di relazionarsi in modo più positivo e costruttivo.



● LA PROPOSTA

Momenti di incontro e confronto sull'esperienza dell'essere preadolescente, adolescente, giovane in un momento sociale estremamente complesso.



● PER CHI

- Preadolescenti (11-14 anni) o adolescenti (14-18 anni)
- In un gruppo di minimo 8 e massimo 12 partecipanti

● DOVE E QUANDO

- da casa, su una piattaforma online
- incontri settimanali serali di 90'
- percorso di 4 settimane
- periodo luglio - agosto

● CON CHI

Valeria Pompili (Referente)
Andrea Braga

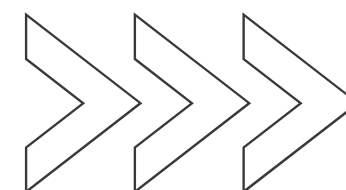


● COME

Un percorso di gruppo co-condotto da una psicologa ed un facilitatore in cui incontrare altri ragazzi che stanno vivendo questa situazione sociale, familiare, esistenziale totalmente nuova e unica. Nel gruppo, senza forzature, ci si può confrontare, condividere vissuti, paure e fatiche, oltre a costruire insieme soluzioni creative a nuovi bisogni.

● COSTO

€ 120 + iva 5% per il percorso intero



#6

A casa

RAGAZZI, RICONTATTIAMOCI!



#7

A casa

CONFRONTIAMOCI, TRA GENITORI



● LA PROPOSTA

Momenti di incontro e confronto sull'esperienza dell'essere genitore, in un momento in cui le occasioni informali sono state pesantemente limitate e si è vissuta un'esperienza straordinaria ed estremamente faticosa.

● PER CHI

- Genitori di bambini e ragazzi
- In un gruppo di minimo 8 e massimo 12 partecipanti

● COME

Un percorso di gruppetto-condotto da una psicologa ed un facilitatore in cui incontrare altri genitori che stanno vivendo una situazione sociale, familiare, esistenziale totalmente nuova. Nel gruppo, ci si può confrontare, condividere vissuti, paure e bisogni e trovare sostegno; oltre a costruire insieme soluzioni creative ai nuovi bisogni.

● COSTO

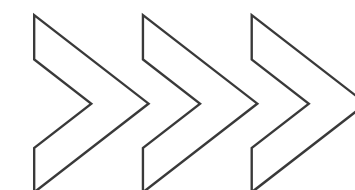
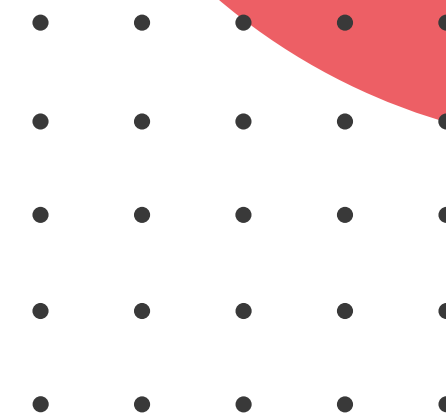
€ 120 + iva 5% per il percorso intero

● DOVE E QUANDO

- da casa, su una piattaforma online
- incontri settimanali serali di 90'
- percorso di 4 settimane
- periodo luglio - agosto

● CON CHI

Valeria Pompili (Referente)
Andrea Braga



● LA PROPOSTA

Il digitale, durante il periodo di isolamento, ha sostenuto la scuola e il mondo del lavoro. Usiamo questo strumento per consentire, anche a chi è meno giovane, di coltivare interessi e relazioni pur restando a casa. Creiamo uno spazio in cui apprendere competenze tecniche ma soprattutto momenti d'incontro di gruppo in cui ritrovarsi dopo mesi difficili.

● COME

Un percorso graduato sui bisogni dei partecipanti e condotto con cura da uno psicologo, per creare un ambiente piacevole di incontro. Si favoriranno da remoto attività ricreative, ginnastica dolce e incontri legati all'ambiente. Le interazioni in rete coinvolgono i partecipanti in una dimensione di gruppo, stimolando mente e corpo.

Per chi avesse necessità: un percorso propedeutico individualizzato di educazione al digitale per sviluppare le competenze tecniche necessarie.

● PER CHI

- Adulti over 60
- In un gruppo di massimo 10 persone

● DOVE E QUANDO

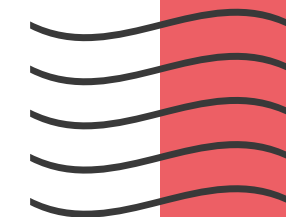
- da casa, su una piattaforma online
- 7 incontri di 1 ora, il lunedì e il mercoledì, dalle 10.30 alle 11.30
- avvio il 1 luglio con un minimo di 7 iscritti
- percorso propedeutico: 2 incontri di 1 ora (date e orari da concordare)

● CON CHI

Eugenio Stigol

● COSTO A PERSONA

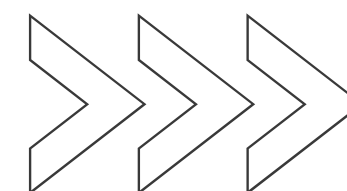
€80 + iva 5% per il percorso di gruppo
€50 + iva 5% per il percorso propedeutico

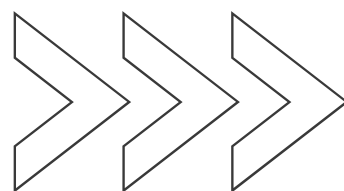


#8

A casa

i-NONNI





● AGEVOLAZIONI

Attenzione! Per alcune proposte le famiglie possono beneficiare del **Bonus Inps per l'Infanzia**
Clicca qui per saperne di più (oppure www.inps.it)



● LA SICUREZZA

Vengono garantite le misure di sicurezza in conformità con i decreti ministeriali rispetto al distanziamento sociale, l'uso delle mascherine, gli ingressi, la temperatura e ogni altra necessità. Alle famiglie che si iscriveranno verrà comunicato il regolamento e i protocolli definiti dai responsabili della sicurezza.

I costi delle proposte sono comprensivi di assicurazione.

● ISCRIZIONE E PAGAMENTO

segreteria@cooptotem.it

0332-331050 (dal martedì al venerdì, dalle 9 alle 13)

L'adesione avviene tramite bonifico bancario, previa conferma da parte della segreteria.

IBAN: IT85K0521610801000000002342

Intestato a: Società Cooperativa Sociale Totem onlus



INFO & ISCRIZIONI



L'EQUIPE DI TOTEM



EDUCATORI E NON SOLO

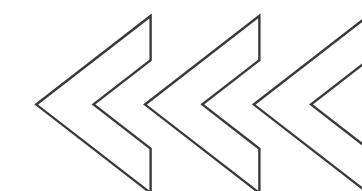
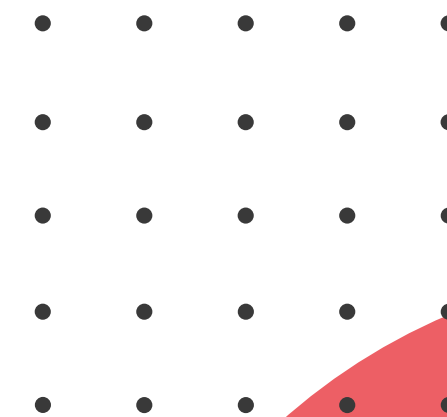
- Stefano Bottelli, educatore e **animatore** sociale
- Giulia Cannizzaro, educatrice e **psicomotricista**
- Erika Floridi, educatrice e **scout**
- Michele Orlandi, educatore e **videomaker**
- Damiano Petitti, educatore e **acrobata**
- Cristina Piatti, educatrice e **antropologa**
- Valeria Pompili, psicoterapeuta e psicologa di **comunità**
- Alessandro Sinfanti, educatore e **coltivatore** di ulivi
- Eugenio Stigol, educatore e **psicologo**
- Annalisa Visinoni, educatrice ed amante della **natura**

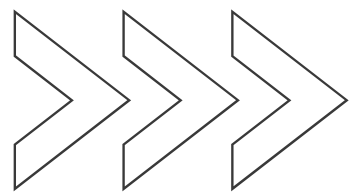
I CURATORI DEL SERVIZIO

- Andrea Braga, psicoterapeuta e psicologo sociale
- Sofía Gallo Galerón, pedagoga e laureata in psicologia

I COORDINATORI DEL SERVIZIO

- Lucia Agostinelli, coordinatrice ed esperta di outdoor education
- Chee Mei Hoh, coordinatrice e responsabile della comunicazione
- Massimo Lazzaroni, coordinatore e responsabile area clienti



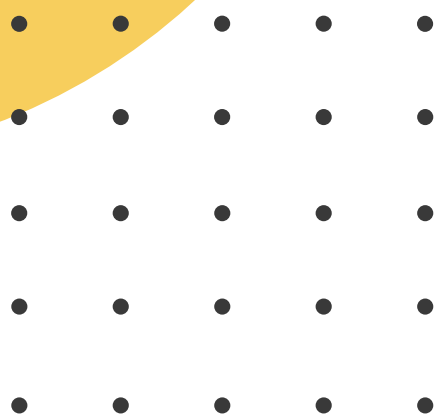


CHI È TOTEM

Totem è una realtà sociale ed educativa presente a Varese dal 2000. Al suo interno opera un'equipe coordinata di animatori, educatori, pedagogisti e psicologi che desiderano promuovere il benessere e la qualità delle relazioni di minori, giovani e famiglie, sostenendo i momenti di crescita e le difficoltà di sviluppo che tutti incontriamo.

CHI SONO GLI OPERATORI TOTEM

Il gruppo Totem è formato da professionisti con idonei titoli di studio ed esperienze lavorative pluriennali che seguono una formazione continua nell'approccio umanistico alla relazione educativa e di aiuto in collaborazione con l'Istituto dell'Approccio Centrato sulla Persona di Milano. È questo che orienta ogni giorno il loro lavoro con le persone.



CHI SIAMO



Via Vergani 1 - Varese - 0332-331050
www.cooptotem.it - fb [cooptotem](https://www.facebook.com/cooptotem)

TOTEM È GREEN!

Totem persegue gli obiettivi dell'Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite promuovendo una linea green nelle sue varie attività. Nel rispetto delle norme di sicurezza sanitaria, sono pertanto adottate pratiche ecosostenibili evitando al massimo l'usa e getta, riducendo la produzione di rifiuti, effettuando la raccolta differenziata, tornando a contatto con la natura rispettandola. Perché Totem si prende cura delle persone, ma anche del pianeta.



Assicurare la salute e il benessere per tutti e per tutte le età



Rendere le città e gli insediamenti umani inclusivi, sicuri, duraturi e sostenibili

 **BIETTIVI**
PER LO SVILUPPO
SOSTENIBILE

